

マスタースカップ 2026
presented by SUMMER STYLE AWARD × MUSCLE GATE
タイムスケジュール

※予定ですので前後のズレも対応できるようご協力お願い致します
※点呼は各30分前に取っても大丈夫なよう心がけください (バンプは待機時も行えます)
※点呼時にいない場合も大会を中断することはございませんのでご注意ください(複数出場者を除く)
※出番を終了した選手は控室より速やかに荷物をまとめてご退室お願い致します

ご観戦の方はチケットサイトより(ZAIKO)
事前購入ならびに会場前で予めログインいただくことをお勧めします

開始時間 点呼時間

【施設は9:00～開館時間となります。無理やり自動ドアを開けるなどの迷惑行為にご注意ください】

11:00	—	出場選手受付開始 ホールホワイエにて
11:30		出場選手受付終了
12:00	—	コスチューム・オイルチェック (選手の皆様はこの時間にはコスチューム着用とゼッケン持参で控室にいてください)
12:00	—	当日券販売開始 ※販売サイトで事前にお買い求めください
12:40	—	開場
13:00	—	開演

SUMMER STYLE AWARD 種目 start

13:05	12:35	サーフモデル 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
13:17	12:45	ビキニモデル 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
13:25	12:55	ライトスポーツモデル 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
13:33	13:05	ドレス 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
13:45	—	表彰式(上記全クラス)
14:09	13:40	フィジーク 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
14:21	13:50	モノキニ 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
14:34	14:00	ビキニ 40歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
14:37	14:05	スポーツモデル 40歳以上・50歳以上 〈一斉に規定ポーズ～フリーポーズ審査～ピックアップ審査〉
14:44	—	表彰式(上記全クラス)

MUSCLE GATE 種目 start

15:04	14:35	ボディビルディング 40歳以上 予選 〈ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)〉
15:09	14:40	ボディビルディング 50歳以上 予選 〈ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)〉
15:13	14:45	ウーマンズレギンス 40歳以上 〈ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)〉
15:16	14:45	ウーマンズレギンス 50歳以上 〈ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)〉
15:26	14:55	ビキニフィットネス 40歳以上 〈Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)〉
15:30	14:55	ビキニフィットネス 50歳以上 〈Iウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)〉
15:32	15:05	ウーマンズレギンスフィットネス 40歳以上 〈ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)〉
15:36	15:05	ウーマンズレギンスフィットネス 50歳以上 〈ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)〉
15:43	15:15	ボディビルディング 40歳以上 決勝 〈フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン〉
15:48	15:20	ボディビルディング 50歳以上 決勝 〈フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン〉
15:52	—	表彰式(上記全クラス)
16:20	—	エンディング
—	16:50	選手控室完全撤収をお願いいたします