

**2026/8/2 東京&ROOKIE CHALLENGE CUP 東京予選
& JAPAN PRO CHAMPIONSHIP**

開場 9 時 30 分 開演 9 時 50 分 終演 20 時 20 分予定

※~21:00 完全退館にご協力をお願い致します

会場：[三郷市文化会館](#)

選手受付⇒大ホールホワイエ受付

※混雑緩和のため、公共交通機関のご利用にご協力ください

タイムスケジュール：[こちらより](#)ご確認ください※エントリー状況により時間等に都度変更がございます

★サポーターパスのネット購入・事前購入ができるようになりました★

観戦チケットと同サイトより ([こちらから](#))

進行表

時間	場所	内容
受付 ROOKIE A ROOKIE B 地区予選 C 地区予選 D ⑤PRO ⑥PRO	ホール ホワイエ受付 ※注意※ 施設の正面玄関 は 9:00 開館 となります。 自動ドアを無理 やり開けるなど の迷惑行為にご 注意ください。 受付後は控室に 誘導いたしま す。 出番までは各自 控室待機で願 いいたします。	【選手受付】※時間厳守※ ① 8:35~9:50 ROOKIE A (ROOKIE サーフ、ビキニモデル、 ライトスポモ(スタガイ)) ② 8:55~9:10 ROOKIE B (ROOKIE フィジーク、ビューティ、 スポモ、レギンス) ③ 9:15~9:30 地区予選 C (地区予選サーフ、ビキニモデル、 ライトスポモ(スタガイ)、ドレス) ④ 11:00~11:30 地区予選 D (地区予選フィジーク、ビューティー、 クラシック、ベティ、スポモ) ⑤ 12:30~13:00 PRO (PRO ビキニモデル、フィジーク、スポモ) ⑥ 13:30~14:00 PRO (PRO ビューティー、クラシック、ベティ) ・複数お申込みの方(複数エントリー、公式ヘアメ、公式カラー) 早い方の受付時間にお越しください同時に受付いたします ※PRO 戦との複数出場者→ゼッケンのご用意が出来ましたら控室へ アナウンス致します。受付終了時間までにお手続きをお願い致します。 ・参加部門と氏名を受付スタッフにお伝えください。 下記をお渡しいたします。 ・ゼッケン(自分から見て正面左腰に着用)、 ビニール袋(移動時の荷物入れ用等に)、スリッパ

		・<u>当日カラーリング、ヘアメイク予約選手</u> 後日メールにて詳細をご案内致します。 カラーリング・ヘアメイク受付時間と選手受付時間が異なる場合は早い方の時間に合わせてお越しください。 ※遅れた場合は施術できかねます
	選手 MTG 衣装チェック	【ホームページ SSA2026 競技衣装をご確認ください】 各控室内にて受付終了後～点呼前の時間帯で行います *大会ごとに違いがある部門はご注意ください 1. クラシックフィジーク ⇒規定パンツ 2. ビューティー ⇒ギャザーありデザインモノキニ [RCC 新人類その他]黒以外のカラー [地区予選・PRO]黒 3. その他 それぞれ競技部門(審査基準)ページをご確認ください
各クラス 約 30 分前	控室	【各カテゴリー点呼】 ・ステージ裏へ移動 ※お手洗いを必ず済ませるようお願いいたします。 ※できるだけ控室内で待機を心掛けてください
	ステージ 本番	【本番①】ROOKIE ※地区予選のみ出場する方は本番②からご確認ください ① ステージ下手から入場・整列 ② 規定ポーズ審査 ③ フリーポーズ審査(10 秒以内※2 ポーズ目安) ④ ピックアップ審査 ⑤ 審査終了⇒ステージ上手へ退場 ～表彰式～ ① ステージ下手から入場・整列 ② 表彰式終了後ステージ上手へ退場
	ステージ 本番	【本番②】地区予選 ※ROOKIE のみ出場する方は本番①のみご確認ください ●1ラウンド ① 1 名ずつステージ下手から入場し手前センターにて 1 ポーズ⇒ステージ上手バックラインへ整列 ② 規定ポーズ審査 ③ ピックアップ審査 ～そのまま決勝進出者発表～

		●2ラウンド ④ 進出者はバックラインへ整列 ⑤ 規定ポーズ審査 ⑥ フリーポーズ審査(20 秒以内※3 ポーズ目安) ⑦ ピックアップ審査 ⑧ 審査終了⇒ステージ上手へ退場 ※参加人数により 2 ラウンド制となります。 ※10 名以下の場合是一列で入場し、2ラウンド目⑤～⑧を行います ※身長別クラスまたはオープンクラス+マスターズクラスの W エントリーについて 各参加人数が 5 名以下の場合両クラスの審査を同時に行います(フリーポーズ 1 回)予めご了承くださいませ ～表彰式～ ① ステージ下手から入場・整列 ② 表彰式終了後ステージ上手へ退場
	地区予選優勝者	PRO 対象クラスの優勝者は PRO 契約を行う選手のみ当日の PRO 戦へ出場が可能となります。(以下を確認) ※出場は東京予選の副賞として贈呈となりますが、契約の意思がある方に限りま す。PRO 戦出場後は正式な PRO 契約手続きを必須とさせていただきます。
PRO	ステージ 本番	【本番】準々決勝・準決勝審査 ① 1 ブロック目の選手、1 名ずつセンターへ移動します。 ② センターで1ポーズ ③ 上手側からバックラインに 1 名ずつ整列します。 ④ 全員揃ったら規定ポーズ審査(PRO 予選:フロント・バック 15 秒、サイド 6 秒) ⑤ 1ブロック目の選手、上手へ一旦退場 ⑥ 2ブロック目の選手も、①～⑤まで繰り返します。 ⑦ 一旦退場した 1 ブロック目～の選手はステージへ入場、扇形に整列します。 ⑧ ピックアップ審査 ⑨ 選手退場

夏 PRO ではオイル
使用不可となります

		・参加人数により実施あり、ともに同様構成となります。 ・準決勝進出者(20名※シード権選手を含む) <u>・進出者の発表は控室・舞台裏へ掲示となります。</u>
		【本番】決勝審査(ファイナリスト 10 名) ① 音源きっかけで下手からセンターへ 1 名ずつ入場します (このときは暗転状態下手からセンターまでおおよそ 8m) ② センターへ到着・一拍後に足元からレーザー光線⇒明転したタイミングでフリーポーズ(40 秒以内) ③ 上手へ退場 ④ 全選手下手から 1 列で入場 ⑤ 規定ポーズ審査(フロント・バック 12 秒、サイド 6 秒) ⑥ ピックアップ審査 ⑦ ポーズダウン(25 秒) ⑧ 選手退場
	会場内	【公式写真撮影】 ・出番終了後、公式写真撮影がございます。 ・撮影スタッフが撮影場所までご案内いたします。 ※場合によっては、出番前に撮影の可能性あり ・販売は後日公式サイトにて掲載されます
	その他	【表彰後】 ・1～5 位の入賞者はステージ上では順位の表彰ボードを贈呈 <u>表彰状は控室にてスタッフよりお渡しいたします。</u> <u>当日お受け取りにならなかった際の後日郵送は一切出来かねますので、当日必ずお受け取りください。</u> <u>★PRO戦では優勝インタビューあり</u> 【他部門にも出場する方】 ・次の出番まで控室にて待機をお願いいたします。 ・直後の演目がある方は念のため舞台袖に次の衣装を持参ください。

		【出番が終了した方】 ・お帰りの準備を済ませ退出いただくようお願いいたします。 ・ゼッケンは参加賞としてお持ち帰りいただけます。 ・ご観戦の際は出場選手もチケットの購入が必須となります。観戦時はカラーリングが付かないようご注意ください。
	PRO 選手	【SSAPRO ドーピング検査】 ・終演後、ランダムで抜粋した選手へ行きます。 ・スタッフが誘導いたしますので指示に従ってください
	フィードバック に関して	・フィードバックは大会終了後に「RCC レギンス、地区予選 TOP10、PRO 戦 TOP10」のみ会場にて実施いたします。 前半演目出場者は〈休憩時〉となります。但し、後半も出場する方は〈終演後〉に参加いただけます ※ 休憩時は当日の全ての出番を終えた方のみ ※ <u>着替え・荷物を片付け控室から持ち出した状態の選手</u>からご参加いただけます。 ※ <u>当日のみ実施。終演後のみ行う場合がございます。</u> ※ 時間によっては屋外実施の可能性がございます。予めご了承ください。 ・ 後日 DM でのフィードバックに関するお問い合わせはお控えください。 ・ 改善点が分からない方を対象としたものとなります。明確に分かっている方は次回出場時のフィードバックにご参加をご協力下さい。

1. 決勝大会・PRO 戦の出場権について

※親子、ペア、グラマラスは 1 大会ごとの完結戦となります。決勝大会はございません。

- ・ RCC 地区予選の上位5名
11 月末 ROOKIE CHALLENGE CUP FINAL
※PRO 契約選手は除外とする *2026 年～改正
- ・ 地区予選上位5名
11 月末 決勝大会(REGIONAL QUALIFYING FINAL)
※今年の地区予選で PRO 契約した選手も出場可

- ・ **PRO 契約選手**

PRO 対象部門優勝者は契約後

8月2日 PRO 戦

11月末 PRO 戦

※PRO 対象部門(スポーツモデル、フィジーク、クラシックフィジーク、ビキニ(ベティ)、ビューティーフィットネスモデル、ビキニモデル)

2. 持ち物

- ・ ご自身が出場する部門の競技服([HP で必ずご確認ください](#))
- ・ 身分証明書
- ・ パンプ用の器具(任意)

※控室への持ち込み禁止の器具⇒ベンチ、椅子、懸垂器具、スペースを大幅に必要なとする物

※ステージ裏への持ち込み禁止の器具⇒上記 3 点+ダンベルおよび重量があるもの、カラーリング剤(お直しも同様パフで馴染ませるまでとする)

3. 注意事項

- ・ サポーターパスについて(観戦チケット同様[チケットサイト ZAIKO](#)にて販売)
 ※選手控室、ステージ裏は出場選手およびサポーターパスご購入者のみ入室可。
 ※女性控室は女性のみ入室可。**男性は防犯の都合上一切入室不可**
- ・ **サポーターパスご購入の方は観戦チケット購入も必須とさせていただきます。**
- ・ サポーターパスの料金:観戦チケット購入済み→10,000 円(税込)
 観戦チケット完売の場合→観戦チケット当日最低価格+サポーターパス価格
 (1)サポーターパスは常に見える状態にさせていただきます。**使い回しやルール違反等が発覚した場合、今後出入禁止の措置とさせていただきます。**
 (2)貼付不可の状態となり手に持ち歩く等の行為が見受けられた際は使い回しと判断いたします。
 (3)パスが腕から外れたり破損した際も同様の扱いとし“無効”となります。
 (2)(3)の場合は受付にて再購入となりますのでご注意ください。
- ・ ステージ袖からステージの写真および動画撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ・ 11 月 FINAL では地区予選と異なる料金となります。予めご了承くださいませ。

- ・ カラーリングについて

※カラーリングは、指定の[国際ボディカラーリング協会加盟店のサロン](#) or SSA 公式の当日カラーリング(有料) or ご自身で[マジックタン](#)を使用のいずれかとなります。

※[プロタン](#)等その他カラーリング製品、オイルを含む液体やクリームの持ち込みおよび使用は禁止となっております。

- ・ マジックタン以外の使用が発覚した場合はいかなる理由であってもその場で**失格**となりますのでご注意ください。

- ・ ご自身でマジックタンを用いてのカラーリングは**控室内のみ可能**です。

[トイレ](#)やその他施設でのカラーリングは会場のご迷惑になりますので**絶対にお止めください**。

- ・ 控室以外でのマジックタンでの使用により会場の施設を汚した際は清掃費、その他復旧に生じた費用を請求致します。

- ・ **女性のボディラメの使用について**

ラメを身体につける目的であれば**控室内のみ使用可**とします。但しオイルを含んだ液剤は通常不可となりますので、**扱いには十分注意し、デコルテや肩のみなど常識の範囲内**でご使用ください。床や壁・幕に付着するなどして施設に迷惑が掛からないようご注意ください。(マジックタン クリームタイプにはラメが含まれております)

※スタッフから確認された際には必ず対応に応じるようご協力お願い致します。

- ・ **服装について**

- ・ 会場内を移動される際は、**太ももが隠れる程度の衣類の着用およびスリッパまたは靴を履いての移動厳守**をお願い申し上げます。

4. 辞退・欠場について

- ・ 万が一、何らかの都合で止むを得ず辞退される場合は必ず事務局にお早めに[お問合せフォーム](#)より①エントリー名(本名と異なる場合は本名も記載)②大会名③部門名④辞退・欠場理由を添えてご連絡ください。

- ・ 当日辞退による出場人数の変更に伴い、予選無しの決勝審査のみに変更になる場合がございますので予めご了承ください。

注)当日の出場辞退のご連絡は【10:00】までに上記お問合せフォームまでご連絡ください。

注)ご連絡なく無断で辞退された際、場合により今後エントリーを受付でき兼ねますのでご了承ください。

5. その他

- ・ **ゴミは各自お持ち帰り**とさせていただきます。ご協力の程お願い致します
- ・ **施設の利用マナーを守るようご協力をお願い致します**
- ・ 貴重品等の管理はご自身で責任を持ってお願いいたします。
- ・ 公式ヘアメイクスタッフ所有のアイロンやコテ、電源の使用はお控えください。
- ・ ステージ袖からステージの写真および動画撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ・ 出番前の**パンプアップやポージングは控室内、舞台袖でのブルーシート上のみ実施可能**です。**施設の手すりや椅子、備品を使つてのトレーニングは器物破損の原因につながりますので絶対にお止めください。**
- ・ 飲食は指定場所のみ可能です。サプリメント等の粉末や液体をこぼした際は必ず原状復帰をお願いいたします。
- ・ 選手控室は選手およびサポーター全員での利用ですので、過剰なスペースの確保はお止め下さい。
- ・ トイレ等の施設内共有スペースにて他利用者のご迷惑になる行為はご遠慮ください。
- ・ トイレ含む控室以外での電源の使用は禁止となります。
- ・ **リハーサルの実施はございません。**ステージ構成に関すること等ご不明点がございましたらお近くのスタッフまでお尋ねください。

6. 大会当日の緊急連絡先

お問合せフォームへ大会名・カテゴリー・エントリー名・ご用件を添えてご連絡ください

[緊急連絡\(お問合せフォーム\)](#)

その他ご不明点がございましたら事務局にお問い合わせください。

大会当日まで残りわずかですので、くれぐれもお身体に気を付けてお過ごしください。

それでは、当日皆様にお会いできることを心より楽しみにしております。

SSA 事務局

info@s-s-a.jp or [お問合わせフォーム](#)

平日 11:00~18:00

※土日祝は休業日となります。

※問合わせはお問合わせフォームまたはメールのみ承っております。