

2026/4/11 BODY MAKE CUP in SPRING

開場 12 時 40 分 開演 13 時 00 分 終演 14 時 00 分予定

会場：[三鷹市公会堂 光のホール](#)

選手受付⇒2 階ホールホワイエ受付

タイムスケジュール：[こちらより](#)ご確認ください※エントリー状況により時間等に都度変更がございます

★サポーターパスのネット購入・事前購入ができるようになりました★

観戦チケットと同サイトより ([こちらから](#))

進行表

時間	場所	内容
受付 全参加者	ホール ホワイエ受付 ※注意※ 施設の正面玄関 は 9:00 開館 となります。 自動ドアを無理 やり開けるなど の迷惑行為にご 注意ください。 受付後は控室に 誘導いたしま す。 出番までは各自 控室待機で願 いいたします。	<p>【選手受付】※時間厳守※</p> <p>① 10:30~10:45 ボディメイクカップ (全参加者)</p> <ul style="list-style-type: none"> 複数お申込みの方 早い方の時間にお越しく下さい 同時に受付いたします 参加部門と氏名を受付スタッフにお伝えください。 下記 3 点をお渡しいたします。 ゼッケン(自分から見て正面左腰に着用) ビニール袋(移動時の荷物入れ用等に)、スリッパ <p>・ヘアメイク予約選手 後日メールにて詳細をご案内致します。 カラーリング・ヘアメイク受付時間と選手受付時間が 異なる場合は早い方の時間に合わせてお越しく下さい。 ※遅れた場合は施術できかねます※申込枠は終了しております</p> <p>※同日の新人類 inSPRING エントリー者※ 参加部門の選手受付が終了するまでのお時間ある際に 受付までお越しく下さい(ボディメイクカップ受付時は 混雑する為、避けた時間での選手受付をお願い致します)</p>

12:00 前後	参加者リハーサル (イベント説明)	<p>【ホームページをご確認ください】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 30分前より順次点呼し、会場へスタッフが誘導します。本イベントはカラーリング(前日までの加盟サロンのみ可)やオイルを含んだものは一切使用禁止となります。発覚した場合は速やかにご退室いただきます。 ・ ヘアメイクご予約の方は施術時間によりリハーサルへ参加できない場合もございます。 <p>質問事項等あればスタッフへお声がけください</p>
各クラス 約30分前	控室	<p>【各カテゴリー点呼】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ステージ裏へ移動 <p>※お手洗いを必ず済ませるようにお願いいたします。</p> <p>※できるだけ控室内で待機を心掛けてください</p>
	ステージ 本番	<p>【本番】BODY MAKE CUP</p> <ol style="list-style-type: none"> ① ステージ下手より1名ずつ中央の目印に向かって直線ラインで入場 ② 真ん中で1ポーズ2秒程静止(アピールしたいポーズ) ③ 後ろの線に上手から整列 ④ 全員揃ったところで、比較審査(フロントポーズ(正面)⇒バックポーズ(背面)⇒フロントポーズ(正面))を MC のアナウンスに合わせてお好きなポーズを行います ⑤ 全ブロック終了後、再度全ブロックステージへ入場 ⑥ ピックアップ(比較)審査 ゼッケン番号を呼ばれた選手はそれぞれ前に出て④比較審査を MC のアナウンスに合わせて行います。 ⑦ ポーズダウン 観客席のお知り合いに向かってアピールタイム(自由なポーズ) ⑧ 終了後、そのまま結果発表をステージで行います ※他にも参加部門がある方は控室にて待機いただきます。(直後に参加の場合はこちらで指示いたします) <p>ベストボディ賞 ベストパフォーマンス賞 ベストスマイル賞 オーディエンス賞⇒パンフレットへ投票先掲載 一部種目:ベストドレッサー賞、ベストジューニスト賞</p>

	会場内	<p>【公式写真撮影】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 出番終了後、公式写真撮影がございます。 ・ 撮影スタッフが撮影場所までご案内いたします。 ※場合によっては、出番前に撮影の可能性あり。 ・ その際はスタッフよりお知らせいたします。 ・ <p>公式写真は後日販売となります。 購入希望の場合は1枚～自由にお買い求めいただけます。</p>
	その他	<p>【他部門にも出場する方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 次の出番まで控室にて待機をお願いいたします。 <p>【出番が終了した方】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ お帰りの準備を済ませ退出いただくようお願いいたします ・ ゼッケンは参加賞としてお持ち帰りいただけます ・ BODY MAKE CUP ご観戦の際はゼッケンが入場券代わりとなります。その都度ゼッケンを受付へご提示ください。 ・ 同日開催の SSA 公式戦「新人類」をお得に観戦♪ BODY MAKE CUP 出場のゼッケンを提示いただくと、2,000円でご観戦可能となります。(事前申し込み不要)
	フィードバック に関して	<ul style="list-style-type: none"> ・ フィードバックは公式戦かつ冬の決勝大会出場に向けた実施の為、本イベントではございません ・ ※今回、新人類はフィードバック対象となります

1. 決勝大会・PRO 戦の出場権について

※親子、ペア、グラマラスは1大会ごとの完結戦となります。決勝大会はございません。

- ・ **RCC 地区予選の上位5名**
11月末 ROOKIE CHALLENGE CUP FINAL
※PRO 契約選手は除外とする *2026年～改正
- ・ **地区予選上位5名**
11月末 決勝大会(REGIONAL QUALIFYING FINAL)
※今年の地区予選で PRO 契約した選手も出場可
- ・ **PRO 契約選手**
PRO 対象部門優勝者は契約後

8月2日 PRO 戦

11月末 PRO 戦

※PRO 対象部門(スポーツモデル、フィジーク、クラシックフィジーク、ビキニ(ベティ)、ビューティーフィットネスモデル、ビキニモデル開催)

2. 持ち物

- ・ ご自身が出場する部門の競技服([HP](#) で必ずご確認ください)
- ・ 身分証明書
- ・ パンプ用の器具(任意)

※控室への持ち込み禁止の器具⇒ベンチ、椅子、懸垂器具、スペースを大幅に必要とする物

※ステージ裏への持ち込み禁止の器具⇒上記 3 点+ダンベルおよび重量があるもの、カラーリング剤(お直しも同様パフで馴染ませるまでとする)

3. 注意事項

- ・ サポーターパスについて(観戦チケット同様[チケットサイト ZAIKO](#)にて販売)
※選手控室、ステージ裏は出場選手およびサポーターパスご購入者のみ入室可。
※女性控室は女性のみ入室可。**男性は防犯の都合上一切入室不可**
- ・ サポーターパスご購入の方は観戦チケット購入も必須とさせていただきます。
- ・ サポーターパスの料金:観戦チケット購入済み→10,000 円(税込)
観戦チケット完売の場合→観戦チケット当日最低価格+サポーターパス価格
(1)サポーターパスは常に見える状態にさせていただきます。**使い回しやルール違反等が発覚した場合、今後出入禁止の措置とさせていただきます。**
(2)貼付不可の状態となり手に持ち歩く等の行為が見受けられた際は使い回しと判断いたします。
(3)パスが腕から外れたり破損した際も同様の扱いとし“無効”となります。
(2)(3)の場合は受付にて再購入となりますのでご注意ください。
- ・ ステージ袖からステージの写真および動画撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ・ 11 月末 FINAL では地区予選と異なる料金となります。予めご了承くださいませ。
- ・ カラーリングについて**※ボディメイクカップは前日サロンのみ可となります※**
※カラーリングは、指定の[国際ボディカラーリング協会加盟店のサロン](#)のみとなります。
※**カラーリング製品、オイルを含む液体やクリーム**の持ち込みおよび使用は禁止となっております。

- ・ 当日カラーリング剤の使用が発覚した場合はいかなる理由であってもその場で**失格**となりますのでご注意ください。
- ・ **トイレやその他施設でのカラーリングは会場のご迷惑になりますので絶対にお止めください。**
- ・ 会場の施設を汚した際は清掃費、その他復旧に生じた費用を請求致します。
- ・ **女性のボディラメの使用について**
ラメを身体につける目的であれば**控室内のみ使用可**とします。但しオイルを含んだ液剤は通常不可となりますので、**扱いには十分注意し、デコルテや肩のみなど常識の範囲内**でご利用ください。床や壁・幕に付着するなどして施設に迷惑が掛からないようご注意ください。
※スタッフから確認された際には必ず対応に応じるようご協力お願い致します。

・ 服装について

- ・ 会場内を移動される際は、**太ももが隠れる程度の衣類の着用およびスリッパまたは靴を履いての移動厳守**をお願い申し上げます。

4. 辞退・欠場について

- ・ 万が一、何らかの都合で止むを得ず辞退される場合は必ず事務局にお早めにメールにて**①氏名②大会名③部門名④辞退・欠場理由**を添えてご連絡ください。
- ・ 当日辞退による出場人数の変更に伴い、予選無しの決勝審査のみに変更になる場合がございますので予めご了承ください。
注）当日の出場辞退のご連絡は次ページ記載の緊急連絡先へ 10:00 までにお電話ください。
注）ご連絡なく無断で辞退された際、場合により今後エントリーを受付でき兼ねますのでご了承ください。

5. その他

- ・ **ゴミは各自お持ち帰り**とさせていただきます。ご協力の程お願い致します
- ・ **施設の利用マナー**を守るようご協力をお願い致します
- ・ 貴重品等の管理はご自身で責任を持ってお願いいたします。
- ・ 公式ヘアメイクスタッフ所有のアイロンやコテ、電源の使用はお控えください。
- ・ ステージ袖からステージの写真および動画撮影は一切禁止とさせていただきます。
- ・ 出番前の**パンプアップやポージングは控室内、舞台袖でのブルーシート上のみ実施可能**

です。施設の手すりや椅子、備品を使つてのトレーニングは器物破損の原因につながりますので絶対にお止めください。

- ・ 飲食は指定場所のみ可能です。サプリメント等の粉末や液体をこぼした際は必ず原状復帰をお願いいたします。
- ・ 選手控室は選手およびサポーター全員での利用ですので、過剰なスペースの確保はお止め下さい。
- ・ トイレ等の施設内共有スペースにて他利用者のご迷惑になる行為はご遠慮ください。
- ・ トイレ含む控室以外での電源の使用は禁止となります。
- ・ ステージ構成に関すること等ご不明点がございましたらお近くのスタッフまでお尋ねください。

6. 大会当日の緊急連絡先

090-5436-2418

※上記電話番号への連絡は大会当日のみ(9:00~)となっております。

※大会当日以外のお問い合わせは、必ず SSA ホームページのお問い合わせフォームよりお願いいたします。

その他ご不明点がございましたら事務局にお問い合わせください。

大会当日まで残りわずかですので、くれぐれもお身体に気を付けてお過ごしください。

それでは、当日皆様にお会いできることを心より楽しみにしております。

SSA 事務局

info@s-s-a.jp or [お問い合わせフォーム](#)

平日 11:00~18:00

※土日祝は休業日となります。

※問い合わせはお問い合わせフォームまたはメールのみ承っております。