



SUMMER

STYLING

AWARD

PRODUCED BY  
KEN KANEKO

**参加費無料**

**ボディメイクカップ**

**イベントイメージ**

健康の為にジムやパーソナルトレーニングに通う方が増えた近年、  
フィットネスコンテストはハードルが高いと感じていた方へ  
もっと気軽にステージを楽しんで欲しいという思いから  
**「参加費無料ボディメイクカップ」**を  
開催することが決定いたしました！

● **こんな方にお勧め！**

- ・ボディメイクを始めたばかりの方
- ・健康目的でトレーニングを続けていた方
- ・夏に向けてダイエットをしたい方
- ・トレーニングはしていた、学生の頃スポーツで鍛えていたけれど  
フィットネスコンテストはハードルが高いと感じている方

● **こんな大会！**

- ・難しいポーズは不要！指定のポーズはなくアピールしたいポーズでOK！
- ・カラーリングは不要！
- ・部門ごとの衣装であれば自由！指定のものを購入する必要は無し
- ・順位はつかないので気軽に参加できる！

## ●イベント部門

### ・男性（筋肉量イメージ順）

デニムパンツ部門（タンクトップ、デニムパンツ）

サーフパンツ部門

男子水着部門（ブリーフまたはボクサータイプの水着や下着）

フィジーク部門

### ・女性

スポーツウェア部門

（タンクトップやスポーツブラ、レギンス、スニーカー）

ドレス部門（丈の長さやデザイン問わず、ヒール）

ビキニ水着部門（上下分かれている水着、ヒール）

モノキニ水着部門（ワンピースタイプの水着、ヒール）

## ●イベント部門

### ・男性（筋肉量イメージ順）

#### (1)デニムパンツ部門

タンクトップ、デニムパンツ着用



#### (2)サーフパンツ部門

サーフパンツ着用



#### (3)男子水着部門

ブリーフまたはボクサータイプの水着や下着



#### (4)フィジーク部門

サーフパンツ着用



# ●イベント部門

## ・女性

### (1) スポーツウェア部門

タンクトップ  
またはスポーツブラ  
レギンス  
スニーカー着用



### (2) ドレス部門

ミニ丈またはロング丈のドレス  
ヒール着用



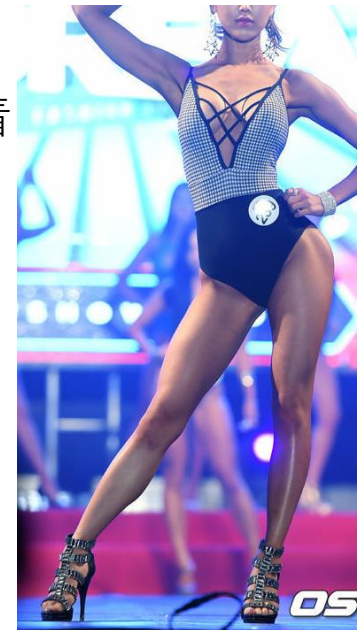
### (3) ビキニ水着部門

上下分かれているタイプの水着  
ヒール着用



### (4) モノキニ水着部門

ワンピースタイプの水着  
ヒール着用



近年、大変嬉しいことに大会参加者のレベルが上がり、  
その意志とは真逆にハードルが高く感じてしまう方に向け  
SSAでは**原点**にもどりフィットネスの楽しさを  
ステージで体感していただきたい思いから開催します！

過度なポージングやダイエット・規定衣装の用意などは不要な

「参加費無料ボディメイクカップ」

是非みなさまのご参加をお待ちしております ✨