



SUMMER

STYLING

AWARD

PRODUCED BY
KEN KANEKO

参加費無料

ボディメイクカップ

イベントイメージ

健康の為にジムやパーソナルトレーニングに通う方が増えた近年、
フィットネスコンテストはハードルが高いと感じていた方へ
もっと気軽にステージを楽しんで欲しいという思いから
「参加費無料ボディメイクカップ」を
開催することが決定いたしました！

● **こんな方にお勧め！**

- ・ボディメイクを始めたばかりの方
- ・健康目的でトレーニングを続けていた方
- ・夏に向けてダイエットをしたい方
- ・トレーニングはしていた、学生の頃スポーツで鍛えていたけれど
フィットネスコンテストはハードルが高いと感じている方

● **こんな大会！**

- ・難しいポーズは不要！指定のポーズはなくアピールしたいポーズでOK！
- ・カラーリングは不要！
- ・部門ごとの衣装であれば自由！指定のものを購入する必要は無し
- ・順位はつかないので気軽に参加できる！

●イベント部門

・男性（筋肉量イメージ順）

デニムパンツ部門（タンクトップ、デニムパンツ）

サーフパンツ部門

男子水着部門（ブリーフまたはボクサータイプの水着や下着）

フィジーク部門

・女性

スポーツウェア部門

（タンクトップやスポーツブラ、レギンス、スニーカー）

ドレス部門（丈の長さやデザイン問わず、ヒール）

ビキニ水着部門（上下分かれている水着、ヒール）

モノキニ水着部門（ワンピースタイプの水着、ヒール）

●イベント部門

・男性（筋肉量イメージ順）

(1)デニムパンツ部門

タンクトップ、デニムパンツ着用



(2)サーフパンツ部門

サーフパンツ着用



(3)男子水着部門

ブリーフまたはボクサータイプの水着や下着



(4)フィジーク部門

サーフパンツ着用



●イベント部門

・女性

(1) スポーツウェア部門

タンクトップ
またはスポーツブラ
レギンス
スニーカー着用



(2) ドレス部門

ミニ丈またはロング丈のドレス
ヒール着用



(3) ビキニ水着部門

上下分かれているタイプの水着
ヒール着用



(4) モノキニ水着部門

ワンピースタイプの水着
ヒール着用



近年、大変嬉しいことに大会参加者のレベルが上がり、
その意志とは真逆にハードルが高く感じてしまう方に向け
SSAでは**原点**にもどりフィットネスの楽しさを
ステージで体感していただきたい思いから開催します！

過度なポージングやダイエット・規定衣装の用意などは不要な

「参加費無料ボディメイクカップ」

是非みなさまのご参加をお待ちしております ✨